

SYLILLINEN



SYÖMISHÄIRIÖLIITTO-SYLI RY

Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n jäsen- ja tiedotuslehti 1/2010

Tässä numerossa



- 2 - Uuden puheenjohtajan tervehdys
- Syömishäiriöpäivät 2011
- Kutsu taidenäyttelyyn "Joka viides meistä?"
- 3 - Toiminnanjohtajalta:
Liitto uuden edessä
- 4 - Laihuushäiriö on yleinen diagnoosi, vastaavatko hoito ja kuntoutus kysyntää?
- 6 - Lukuja syömishäiriöiden yleisyydestä, Pietarsaari panostaa hoitoon
- 8 - Syömishäiriöt näkyvästi esillä mediassa
- 9 - Nettisyli, Internet-sivut nuorille
- Vanhempien ensitietoryhmä Kuopiossa
- 10 - Älä laihduta -päivä näkyi eri puolilla

Toivomme, että SYLILLINEN herättää ajatuksia ja rakentavaa keskustelua.

Syömishäiriöliitto-SYLI ry toivottaa jäsenille, yhteistyökumppaneille ja sidosryhmille aurinkoisia kesäpäiviä!

Neuvontapuhelin on suljettu 5.7.-6.8. Muut kesän lomajat löydät: www.syomishairioliitto.fi > yhteystiedot

Syömishäiriöpäivät 19.-20.1.2011 www.syomishairioliitto.fi

Joka viides meistä?
- taidenäyttely sairastamisesta ja toipumisesta



Tervehdys uudelta puheenjohtajalta



Vaikka en ole itse joutunut käymään läpi syömishäiriöitä, olen nähnyt monta tarinaa läheltä. Jokainen syömishäiriötarina on tietenkin erilainen, mutta usein kokemukset ovat rankkoja. Olen monesti miettinyt, miten osaisin auttaa.

Voimistelu- ja valmennustaustani kautta olin käynnistämässä yhteistyötä Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:n ja joukkuevoimistelun aluevalmennusleirien välillä. Palaute on ollut rohkaisevaa ja yhteistyö palkitsevaa. Myöhemmin järjestö pyysi minua ehdokkaakseen Syömishäiriöliitto - SYLI ry:n puheenjohtajaksi, ja pohdinnan jälkeen minun oli helppo suostua. Liiton tekemä työ on tärkeää ja olen mielelläni mukana kehittämässä toimintaa. Uskon, että minulla on myös annettavaa. Lukuisat luottamustoimet ja puheenjohtajuudet ovat opettaneet hallintotapoja ja laajentaneet verkostoja, tunnen järjestömaailman ja sen päätöksentekoprosessit. Puheenjohtajuus on kuitenkin aina uusi haaste. Kiitän lämpimästi luottamuksesta ja toivon tukeanne yhteisen asiamme eteenpäin viemiseksi.

Kuten tiedämme, on syömishäiriöiden määrää vaikea arvioida. Kaikki eivät valitettavasti hakeudu hoitoon ja liian suuri osa ei pääse, vaikka haluaisikin. Hoidon saatavuus ja laatu vaihtelevat. Syömishäiriöliitto haluaa edistää sairastuneiden hoitoa, tukimuotoja ja kuntoutusta. Sairastuneiden määrän kasvu on surullista monestakin syystä, mutta ennen kaikkea tietenkin yksilön näkökulmasta. Sairastuneen lisäksi syömishäiriöistä kärsivät läheiset ja inhimillinen hätä on kohtuuton. Itse haluaisinkin nostaa aikaisempaa vahvemmin esille myös sairastumisen ennaltaehkäisyä. Miten osaisimme edistää hyvinvointia ja ehkäistä ongelmia aikaisempaa paremmin? Syömishäiriöt pitäisi nähdä myös laajemmin yhteiskunnallisena ongelmana. Syömishäiriöillä on oma osuutensa työkyvyttömyyden ja sairauspoissaolojen lisääntymisessä. Poissaolot, hoitokustannukset ja menetetty verotulot maksavat vuositasolla huikeita summia. Siksi meillä on tärkeä viesti myös yhteiskunnallisesti: syömishäiriöt tulee ottaa vakavasti ja niihin pitää voida puuttua.

Yksi liittomme tärkeimmistä tehtävistä on jäsenyhdistysten työn tukeminen. Siksi alueellisten toimijoiden kuuleminen on erityisen tärkeää. Toivon, että voimme parantaa vuorovaikutusta, viestintää ja yhteistyötä järjestöjemme ja liiton välillä edelleen. Kaikki tarinat ovat arvokkaita ja niitä pitää kuulla. Teillä kaikilla on kokemusta ja osaamista, jota tarvitsemme päätöksentekomme tueksi ja toimintamme kehittämiseksi. On tärkeää, että toiminnan suunnasta päättävät henkilöt ymmärtävät ruohonjuuritasoisen toiminnan haasteita. Haluaisin kuulla tarinoitanne ja ajatuksianne.

Liiton toimintaan on ollut ulkopuolisenakin vaivatonta tulla mukaan, kun ilmapiiri on avoin ja lämmin. Samalla tavalla toivon teidänkin näkevän toimintamme: avoimena ja lämpimänä. Tavoitteenamme on saada mahdollisimman monelle tarinalle onnellinen loppu.

Saara-Sofia Sutela
puheenjohtaja
Syömishäiriöliitto - SYLI ry
pj@syomishairioliitto.fi

Syömishäiriöpäivät 2011

Syömishäiriöliitto-SYLI ry järjestää järjestyksessään toiset valtakunnalliset Syömishäiriöpäivät **19.-20.1.2011 Turussa.**

Teema: nuoret, puuttuminen ja toipuminen.

Syömishäiriöpäivillä on tarjolla ajankohtaista asiaa nuorten syömishäiriöistä, syömishäiriöihin puuttumisesta sekä toipumisesta. Luennoimassa on hoitoalan asiantuntijoita ja Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n jäsenyhdistysten kokemusasiantuntijoita. Syömishäiriöpäivien yhteydessä avataan nuorten teoksista koostuva taidenäyttely ”Joka viides meistä?”.

Ohjelma: kotisivuillamme www.syomishairioliitto.fi/ajankohtaista/tapahtumat/syomishairiopaivat-2011.html
Valmis ohjelma julkaistaan 30.9.

Osallistumismaksu: 235 euroa (sis. koulutuksen, materiaalin lounaat sekä kahvit ohjelman mukaan).

Ilmoittautuminen: netissä www.syomishairioliitto.fi/ajankohtaista/tapahtumat/syomishairiopaivat-2011.html tai puhelimitse 02 - 251 9716.

Paikka: Radisson Blu Marina Palace Hotel, Linnankatu 32. Varaa majoittumisesi Radisson Blu Marina Palace hotellista, numerosta 020 1234 700. Mainitse varauksesi yhteydessä koodi ”Syömishäiriöpäivät 2011”.

Sydämellisesti tervetuloa!

Kutsu

Taidenäyttely
sairastamisesta ja toipumisesta
”Joka viides meistä?”

Syömishäiriöliitto-SYLI ry kokoaa taidenäyttelyn, ”Joka viides meistä?”. Näyttely avataan Syömishäiriöpäivillä 2011 Turussa, ja se kiertää vuoden 2011 aikana kymmenellä paikkakunnalla ympäri maata.

Mikäli olet sairastanut syömishäiriön tai sairastat parhaillaan, sinulla on mahdollisuus osallistua. Muuten iälläsi, sairautesi kestolla tai diagnoosilla ei ole väliä.

Näyttelyn tarkoitus on avata syömishäiriötä sairastavan ajatuksia ja sisäistä maailmaa katsojille.

Lisää näyttelystä ja siihen osallistumisesta sivulta 11!

Uuden edessä - uusi visio, strategia, puheenjohtaja ja hallitus

”Syömishäiriöliitto-SYLI ry on vuonna 2016 tunnettu valtakunnallinen kokemusasiiantuntija, vapaaehtoisen syömishäiriötöiden ykkösosaaja ja haluttu yhteistyökumppani”

Näin kuuluu vuosikokouksen vahvistama Syömishäiriöliitto–SYLI ry:n visio. Visio on saanut tuekseen strategian ”**Valtakunnallisuus**”, ja strategiseksi painopisteeksi on linjattu **aluetyön vahvistaminen**. Tämä tarkoittaa sitä, että Syömishäiriöliitto - SYLI ry:n valtakunnallista kattavuutta lisätään ohjaamalla taloudellisia resursseja aluetyöhön. Liitto suosittaa jäsenyhdistyksilleen, että jatkossa liitto on se toimija, joka hakee ja hallinnoi RAY-avustukset. Tällä ratkaisulla pyritään vahvistamaan paitsi liiton asemaa valtakunnallisena toimijana, myös tukemaan liiton kaikkien jäsenyhdistysten toiminnan vankistumista.

Aluetyön kehittämiseksi onkin tarkoitukseenmukaista, että liitto keskittyy tulevana vuosina hakemaan avustusta yhdistysten hallinnosta vastaavien työntekijöiden palkkaamiseen eri puolille Suomea. Vuodelle 2011 järjestösihteerin palkkaraajoja haetaan Tampereelle. Vuodelle 2012 vastaavia työntekijöitä haetaan Lounais-Suomen ja Etelä-Suomen alueille.

Järjestösihteerien palkkaaminen Lounais- ja Etelä-Suomeen turvaisi sen työn, jota liiton näillä alueilla toimivissa jäsenyhdistyksissä on tehty jo useamman vuoden ajan. Sekä Lounais- että Etelä-Suomen yhdistyksissä toimii tällä hetkellä määräaikainen, vuoteen 2011 päättyvällä RAY-avustuksella palkattu projektityöntekijä. - Sen sijaan liiton kolme muuta jäsenyhdistystä Pohjanmaalla, Väli-Suomessa ja Pohjois-Suomessa toimivat vapaaehtoisvoimin kokonaan ilman RAY-avustuksia. Nämä yhdistykset saavat tukea perustoimintaansa liiton kahdelta aluesihteeriltä.

Raha-automaattiyhdistys on siis edelleen Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n päärahoittaja. Toivomme, että RAY tukee jatkossakin liiton ja jäsenyhdistysten toiminnan kasvua. Avustusten myöntäminen aluetoiminnan vahvistamiseen toisi pysyvyyttä liiton jäsenyhdistysten perustoimintaan ja vapauttaisi yhdistysten vapaaehtoiset tekemään ”sitä kaikkein arvokainta ja oleellisinta”, esimerkiksi vertaistuki-toimintaa tai alueellista vaikuttamistyötä.

Uusi puheenjohtaja ja hallitus

Kevään vuosikokous valitsi liiton uudeksi puheenjohtajaksi turkulaisen *Saara-Sofia Sutela*. Puheenjohtajan mietteistä uuden edessä voit lukea viereiseltä sivulta. Sutelan luotsaamassa hallituksessa toimivat uusina jäseninä Tampereen Tyttöjen Talon johtaja *Taina Karman* Tampereelta, erikoissairaanhoidtaja *Marja Nieminen* Naantalista ja varajäsen *Niko Heikka* Helsingistä. Viimekaudesta hallituksessa jatkoivat varapuheenjohtaja *Eija Salo-Rankila* Seinäjoelta, *Aimo Joensuu* Alajärveltä ja *Paula Rekilä* Oulusta. Asiantuntijajäsenenä jatkaa TtM, ft. projektikoordinaattori *Sirkku Mikkola* Turusta ja varajäsenenä *Anna-Liisa Luova* Kouvola.

Puheenjohtaja ja hallitus ovat saaneet työnsä alkuun. Kiitos tänä keväänä työnsä päättäneen ja ennätystyömäärän tehneen hallituksen, uusi vuosikymmen on päästy aloittamaan melko lailla selvemmin sävelin.

Kesämietteitä

Liitto täytti huhtikuussa kuusi vuotta. Olemme järjestökentässä siis todella nuori toimija. Olemme myös pieni toimija: liiton palkkalistoilla on tälläerää neljä kokoaikaista ja yksi osa-aikainen työntekijä. Nuoruus ja pienuus eivät ole huonoja määreitä, mutta asettavat tiettyjä rajoitteita ja haasteita. Syömishäiriötöy on monessa suhteessa vasta alkuvaiheessa. Seuraavien vuosien tärkein tehtävämme on luoda kestävä perusta toiminnalle, jolle on hyvä rakentaa tulevaisuutta.



Lämpimiä ja leppeitä kesäpäiviä toivottaen,

*Toiminnanjohtaja
Marja-Leena Laiho-Lehto*

P.S. Liitto järjestää jäsenyhdistystensä hallituksille ja vertaistukihenkilöille kaksi alueellista HAVE-tapaamista loppusyksystä. HAVE tulee sanoista **hallitukset ja vertaistuki**. Vapaaehtoisuimijoilla on mahdollisuus jakaa tapaamisissa kokemuksia ja suunnitella yhteisesti liiton strategian käytännön sovelluksia. Toivottavasti esiin tulevat myös edunvalvontasiat, joita käsiteltiin liiton vuosikokousviikonlopun aikana Turussa.

Syömishäiriöpäivät 19.–20.1.
2011 www.syomishairioliitto.fi

Laihuushäiriö on tilastojen mukaan yleinen diagnoosi – vastaavatko hoito ja kuntoutus kysyntää?

Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) tilastoraportin* mukaan psykiatrian avohoidossa vuonna 2008 oli lukumääräisesti ja väestöön suhteutettuna eniten potilaita 15–19-vuotiaiden naisten ikäryhmästä. Noin viisi prosenttia tämän ikäryhmän väestöstä oli saanut päädiagnoosikseen jonkin "mielenterveyden ja käyttäytymisen häiriöt" - pääluokkaan kuuluvan diagnoosin.

Laihuushäiriö (anoreksia) on tilaston mukaan toiseksi useimmin kirjattu päädiagnoosi tässä ikäryhmässä. Ainoastaan keskivaikea masennus ilman somaattista oireyhtymää kirjattiin laihuushäiriötä useammin. Jos vuoden 2008 tilastoa verrataan THL:n (silloinen STAKES) raportteihin vuosilta 2005-2006, tilanne on laihuushäiriön osalta lähes muuttumaton.

Vuoden 2008 tilastoraportista ei selviä, kuinka paljon laihuushäiriödiagnooseja esiintyy, jos tarkasteluun otetaan naiset ikäryhmästä 15–29 -vuotiaat. Tämä on ikäryhmä, jossa esiintyi 30-34-vuotiaiden miesten ohella eniten käyntejä potilasta kohti. Kysymme asiaa Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitokselta:

- Vuoden 2008 erikoissairaanhoidon avohoitoaineistossa laihuushäiriödiagnoosi näyttäisi edelleen olevan neljänneksi yleisin erikoissairaanhoidon avohoitokäynneillä kirjattu pääryhmän "Mielenterveyden ja käyttäytymisen häiriöt" -diagnoosi, kun poimitaan mukaan 15-29-vuotiaiden naisten käynnit, sanoo THL:n tilastoraportin koonnut *erikoissuunnittelija Sanna-Mari Saukkonen*.

Onko hoitoa saatavilla riittävästi?

Laihuushäiriödiagnoosien suuri esiintyvyys herättää paljon kysymyksiä tarjolla olevan syömishäiriöhoidon riittävydestä. Huolta herättää varsinkin se, että Syömishäiriöliitossa ja sen jäsenyhdistyksissä arvioidaan, että ahmimishäiriöstä (bulimia) sekä laihuushäiriön ja ahmimishäiriön epätyypillisistä muodoista kärsiviä on vähintään yhtä paljon kuin laihuushäiriötä sairastavia. Kaikilla laihuushäiriötä sairastavillakaan ei ole diagnoosia.



- Syömishäiriöt ovat nuorten naisten yleisiä psykiatrisia häiriöitä, joiden vaikeusaste vaihtelee. Hoito on tarkoituksenmukaista järjestää porrastetusti ja erityisen vaikeat syömishäiriöt vaativat erityisosaamista sekä hoitoa syömishäiriöiden hoitoon erikoistuneessa yksikössä. Sekä nuorisopsykiatrian että psykiatrian osaamisalueeseen kuuluu aina myös syömishäiriöiden hoito. Suuri osa syömishäiriöistä hoidetaan erikoissairaanhoidossa (nuorisopsykiatria, psykiatria). Perusterveydenhuollon tehtävänä on häiriöiden varhainen tunnistaminen, hoitoon ohjaus sekä lievempien häiriöiden hoito, toteaa *Jaana Suokas, THL:n erikoistutkija ja HUS:n Syömishäiriökliniikan ylilääkäri*.

- Toimin itse pääkaupunkiseudulla (HUS -alue) syömishäiriökliniikan ylilääkärinä ja tällä alueella toimii porrastettu hoidon malli ja erityishoidon (=hoito syömishäiriöyksikössä) saatavuus vastaa kysyntää. Alueen syömishäiriöiden hoitoon erikoistunut kokovuorokausiosasto tarjoaa maksusitoumuksella hoitoa valtakunnallisesti. Pääkaupunkiseudun erityishoidon yksiköön ei ole jonoja, joten hoidontarpeen

arvio voidaan toteuttaa joustavasti. Maan muiden alueiden tilanteesta minulla ei valitettavasti ole tarkempaa tietoa, sanoo Suokas.

Kelan kuntouttavaa psykoterapiaa vaikea saada

Tiedetään, että syömishäiriöt ovat luonteeltaan pitkäkestoisia sairauksia, joista toipuminen ja parantuminen vievät aikaa. Usein toipuminen jatkuu vielä aikuisiällä. Useat myös sairastuvat vasta täysi-ikäiseksi tultuaan. Kuitenkin, esimerkiksi Kelan kuntoutustilasto vuodelta 2009** kertoo, että Kelan kuntoutuspalveluja (erityisesti psykoterapiaa) ei saa, jos päädiagnoosina on jokin F50-diagnooseista (syömishäiriödiagnoosi). - Viime vuoden tilastossa ei ole yhtään merkintää kuntoutujasta, jolla olisi ollut päädiagnoosinaan jokin syömishäiriödiagnoosi.

Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n jäsenistöltä tulleen viestin mukaan kuntouttavaa psykoterapiaa pitää kuitenkin hakea esimerkiksi masennusdiagnoosilla, jotta sitä on mahdollista saada. Yleisesti ottaen Suomessa tunnutaan olevan epätietoisia siitä, mitä syömishäiriötä sairastaneen kuntoutus voisi pitää sisällään. Kuntoutuspäätösten mukaan syömishäiriötä sairastavat ja toipuvat ovat joko liian sairaita tai terveitä hyötyäkseen psykoterapiasta. Kela ei toteuta myöskään kuntoutus- tai sopeutumisvalmennuskursseja syömishäiriötä sairastaville, koska lyhytkestoisista interventioista ei katsota olevan hyötyä. Voisi kai todeta, että tässä ollaan "puun ja kuoren välissä" - tilanteessa?

Erikoistutkija ja ylilääkäri Jaana Suokas, miten kuntoutuspalvelujen saatavuus voitaisiin turvata myös syömishäiriötä sairastaville?

- Kuntoutuspalvelujen saatavuus vaihtelee valtakunnallisesti. Laihuushäiriöpotilaiden varsinainen hoitajakso kestää yleensä pitkään (1-2vuotta) ja toipuminen vielä useita vuosia tämän jälkeen. Hoitojakson

tavoitteena on sairastuneen somaattinen toipuminen (=ravitsemus-tilan korjaantumisen, syömisen normalistuminen, kuukautiskierron palautuminen) sekä anorektisten ajatushäiriöiden lieveneminen. Tämän jälkeen alkaa jatkohoitovaihe, jonka aikana osa potilaista tarvitsee kuntouttavaa psykoterapiaa opiskelu- tai työkyvyn tukemiseksi sekä sairauden uusiutumisen ehkäisemiseksi.

- Kuntoutuspsykoterapian aloittamisen ajankohdan määrittäminen on haasteellista ja Kela on määritellyt sen niin, että

- a) potilaan ravitsemustilan on oltava riittävä (BMI > 17),
- b) potilaan "tila" ollut pidempään tasapainossa (vuoden tai enemmän) ja
- c) muu (myös somaattinen) hoito on asianmukainen.

On selvää, ettei kuntouttavaa psykoterapiaa voi aloittaa jos potilas on nälkiintynyt (BMI <17), mutta kohta b on vaikeampi määrittää. Käytännössä tämä on tarkoittanut sitä, että varsinaisen hoitovaiheen jälkeen ei pelkästään laihuushäiriödiagnoosilla ole ollut mahdollista saada Kelan kuntoutusvaroista psykoterapiaa, Suokas toteaa.

Syömishäiriöasiantuntijoita tarvitaan uusien linjauksien tekemisessä

Kela on muuttamassa käytäntöjään ja lupumassa harkinnanvaraisuudesta psykoterapioiden osalta. Psykoterapiat on suunniteltu muuttuvan lakisääteiseksi mahdollisesti jo vuoden 2011 alusta ja uusista käytännöistä/ohjeista ja niiden vaikutuksista syömishäiriöisten psykoterapian myöntämisen osalta ei tiedä vielä kukaan. Kun näitä linjauksia psykoterapioiden myöntämiseen tehdään, olisi tärkeää kuulla myös syömishäiriöiden asiantuntijoita. Muuten on vaarana, että syömishäiriöpotilaat voivat myös jatkossa jäädä Kelan korvaaman kuntoutuksen ulkopuolelle, Jaana Suokas arvelee.

Tea Viljanen. Asiantuntijahaastattelut tehty sähköpostihaastatteluina

THL:n ja Kelan raportit

*) THL:n tilastoraportti Erikoissairaanhoidon ja mielenterveyshuollon avohoito 2008:

http://www.stakes.fi/tilastot/tilastotiedotteet/2009/Tr24_09.pdf

***) Kelan kuntoutustilasto 2009:

[http://www.kela.fi/it/kelasto/kelasto.nsf/alias/Kunto_09_pdf/\\$File/Kunto_09.pdf?OpenElement](http://www.kela.fi/it/kelasto/kelasto.nsf/alias/Kunto_09_pdf/$File/Kunto_09.pdf?OpenElement)



Luvut syömishäiriöiden yleisyydestä vakuuttivat päättäjät

Pietarsaassa panostetaan laadukkaaseen syömishäiriöhoitoon

Tutkimustietoa syömishäiriöiden esiintyvyydestä Suomessa on

tähän asti ollut käytettävissä huonosti. Lukujen puuttuminen on hankaloittanut mm. edunvalvontatyötä ja ilman lukuja on vaikea perustella esimerkiksi sitä, miksi syömishäiriöiden hoitoon pitäisi ohjata lisää resursseja.

Pietarsaaren seudulla toteutettiin kolmivuotinen seurantatutkimus*, jossa selvitettiin syömishäiriöiden esiintyvyyttä ja kehitystä 15–18-vuotiailla nuorilla. Tutkimuksen mukaan syömishäiriöt ovat paljon yleisempiä kuin mitä esimerkiksi kansainväliset tutkimukset yleensä kertovat. Yli­lääkäri Anna-Lisa Isomaa Pietarsaaren Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskuksesta ja terveysviraston syömishäiriöpoliklinikalta, olitte mukana tutkimuksen toteuttamisessa. Miksi tällainen tutkimus katsottiin tarpeelliseksi tehdä?

-Sairaalassamme on aina 1980-luvulta lähtien hoidettu syömishäiriöitä sairastavia nuoria, joita tuntui tulevan hoitoon aina vain enemmän. Moni esittikin ajatuksen, että meillä Pohjanmaan ruotsinkielisellä rannikolla olisi muita alueita enemmän syömishäiriöitä. Toki kukaan ei ollut tuolloin selvittänyt anoreksian esiintyvyyttä Suomessa saatikka sitten Pohjanmaalla. Tätä halusin selvittää. Hankkeemme liittyi Tampereella ja Vantaalla tehtyyn laajempaan nuorten mielenterveyttä koskevaan kohorttitutkimukseen, mutta vain meillä tutkimus oli kaksivaiheinen. Kyselytutkimuksen jälkeen vielä henkilökohtaisesti haastattelin niitä nuoria, joilla tuntui olevan ongelmia ruoan, laihduttamisen ja/tai ahmimisen kanssa, kertoo Anna-Lisa Isomaa.

Moni nuori nainen kärsii syömishäiriöstä ennen 30 vuoden ikää

Pietarsaassa toteutetun tutkimuksen mukaan syömishäiriöt ovat yleisempiä, kuin mitä esimerkiksi useat kansainväliset tutkimukset ovat osoittaneet. Tutkimuksen mukaan joka kymmenes 18-vuotias tyttö on kärsinyt diagnoosikriteerien mukaisesta syömishäiriöstä ja jopa joka viidennellä tytöllä on ollut syömishäiriöoireilua nuoruusvuosiensa aikana.

Kansainvälisissä tutkimuksissa anoreksian esiintyvyydeksi todetaan yleensä 0.3-1.0 %, mikä Isomaan mukaan heijastaa enemmänkin sen hetken sairastuvuutta kuin elinikäistä sairastuvuutta. Elinikäisellä sairastuvuudella tarkoitetaan sitä, moniko nuori on elämänsä aikana (esim. 18 ikävuoteen tai 25–30 ikävuoteen mennessä) on sairastanut anoreksiaa. - Elinikäinen sairastuvuus on hoidon ja hoidon järjestämisen kannalta tärkeämpi [kuin sen hetken sairastuvuus]. Tuolloin puhumme anoreksian osalta jo 2.2–2.6 % esiintyvyydestä Suomessa, Isomaa toteaa.

- Suomessa on tehty kaksi hyvää väestötutkimusta, Anna Keski-Rahkosen työryhmän koko maata kattava kaksosia koskeva syömishäiriötutkimus (2007, 2008) ja sitten tämä meillä Pietarsaaren seudulla tehty kaksivaiheinen tutkimus. Jos laskemme mukaan myös bulimiasairastavat ja ne nuoret jolla on epätyypillinen syömishäiriö, on luku jo 9-10 %. Tosi moni nuoruusikäinen tyttö tai nuori nainen on siis kärsinyt syömishäiriöstä ennen 30 vuoden ikää, summaa ylilääkäri Isomaa. - Pojilla ja nuorilla

miehillä syömishäiriöitä esiintyy selvästi vähemmän. Heidän kohdallaan tarvitaan ehkä vähän erilaisia kysymyksiä jotta ongelman esiintyvyys saadaan luotettavasti kartoitettua, ylilääkäri Isomaa jatkaa.

Pietarsaareissa toteutetun tutkimuksen materiaalia on analysoitu useasta eri näkökulmasta. - Olemme selvittäneet mm. sitä, miten vaarallista nuorten laihduttaminen on ja kenellä laihduttajalla on suurin riski kehittää syömishäiriö. Olemme myös tutkineet yhteyksiä vääristyneen kehönhahmottamisen (olenko normaali-, yli- tai alipainoinen), masentuneisuuden, sosiaalisen fobian, itsearvostuksen, kehon muotojen tyytymättömyyden ja syömishäiriöiden välillä, kertoo Anna-Lisa Isomaa.

Tutkimustulokset vaikuttavat hoidon kehittämiseen

Pietarsaareissa avataan ensi syksynä nuorille ja nuorille aikuisille tarkoitettu syömishäiriöiden hoitoon erikoistunut päiväosasto (ks. laatikon teksti). - Tutkimustulokset ovat mielestäni selvästi myötävaikuttaneet siihen, että kunnalliset päättäjät ovat meillä ymmärtäneet ongelman vakavuuden ja ovat valmiita panostamaan laadukkaaseen kokonaisvaltaiseen hoitoon, joka kattaa sekä somaattisen että psyykkisen hoidon. Minusta on ollut hedelmällistä yhdistää tutkimus ja kliininen työ. Ne täydentävät toisiaan ja kehittävät kriittistä ajattelua, kertoo Isomaa.

Syömishäiriöosaamiskeskus hyvän hoidon kehittäjänä?

Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n kokemusten mukaan syömishäiriöiden hoidon saatavuudessa ja laadussa on merkittäviä alueellisia eroja. Anna-Lisa Isomaa Pietarsaaren syömishäiriöpoliklinikalta, millaisena te näette syömishäiriöiden hyvän hoidon Suomessa?

-Mielestäni Suomessa kehitetään ja tehdään paikoitellen hyvää syömishäiriöhoitoa, mutta kokonaisuutena katsoen on vielä liian monta aluetta, missä ihmisten on tosi vaikea saada hyvää asianmukaista hoitoa. Toivoisin, että saisimme Suomeen muutaman syömishäiriöihin erikoistuneen osaamiskeskuksen, joka mm. kouluttaisi, tutkisi ja kehittäisi hyvää käytäntöä ja hoitomallia sekä loisi toimivan ammatillisen verkoston. Verkostoon voisi kuulua kaikki työntekijät ympäri Suomen maata, jotka koko- tai osapäiväisesti tekevät työtä syömishäiriöiden parissa. Osaamiskeskukset voisivat myös vastata yhteistyöstä muihin maihin, mm Pohjoismaissa tehdään paljon kiinnostavaa kehittämistyötä, johon me Suomessa emme ole olleet osallisia.

Tea Viljanen. *Asiantuntijahaastattelu tehty sähköpostitse*
*) European Eating Disorders Review 17 (2009) 199–207

PIETARSAAREN PÄIVÄOSASTO

Syksyllä avattava päiväosasto on tarkoitettu sekä vaikeasta syömishäiriöstä kärsiville potilaille että niille nuorille jotka tarvitsevat polikliinista hoitoa intensiivisempää hoitoa jo taudin alkuvaiheessa, eli lyhytaikaisempaa interventiota. Tullakseen meille ei tarvitse olla vakavasti nälkiintynyt. Päiväosaston tavoitteena on luoda niin turvallinen ilmapiiri, että muutokset syömiskäyttäytymisessä ja ajattelussa ovat mahdollisia. Jokainen nuori asettaa omat hoitotavoitteensa ja osastolla on kaikkia potilaita koskevia sääntöjä. Erilaisten ryhmien kautta yritämme tarjota mielekästä tekemistä ja eri kanavia ilmaista itseään. Hoito on sekä yksilökeskeistä että ryhmämuotoista. Yhteistyö perheen kanssa on ensiarvoisen tärkeä. Päiväosastolta on ”pehmeä lasku” tavalliseen elämään eli siirtyminen kouluun, opintoihin, työhön, ystävien pariin ja kotiin menee asteittain.

Olemme käyneet monessa syömishäiriöiden hoitopaikassa sekä Suomessa että Ruotsista ja näin saaduista kokemuksista ja syntyneistä uusista ideoista rakentaneet meille sopivan hoitomallin. Olemme kiitollisuuden velassa monelle ammattilaiselle, joka on auliisti jakanut kokemuksiaan ja ajatuksiaan hyvästä hoidosta. Olemme myös oppineet valtavasti potilailtamme ja heidän rohkeilta perheiltään. Uskon että uusi päiväosasto merkittävästi parantaa syömishäiriöiden hoitomahdollisuuksia Pietarsaaren seudulla. Päiväosasto on kuusipaikkainen ja kaksikielinen. Meillä on mahdollista ottaa vastaan potilaita myös muualta Suomesta. *Anna-Lisa Isomaa*

Lue lisää päiväosastotoiminnan kehittämishankkeesta: <http://www.sochv.jakobstad.fi/download/12671/A%20href=>

Syömishäiriöt näkyvästi esillä mediassa

- jäikö jotain oleellista sanomatta?

Syömishäiriöistä on keskusteltu mediassa tänä keväänä harvinaisen vilkkaasti. Julkisuus on ollut tervetullutta ja sairauden tunnettuuden sekä edunvalvonnan kannalta merkittävä edistysaskel. - Toisaalta, mediassa esillä olleet näkökulmat ovat nostattaneet Syömishäiriöliitto-SYLI ry:ssä ja sen jäsenyhdistyksissä myös kritiikkiä, joka on koskenut ennen kaikkea anoreksiakeskeytyä ja sitä, että syömishäiriötä käsitellään edelleen pääsääntöisesti nuorten tyttöjen sairautena.

Suurinta julkisuutta median esille tuomista aiheista saivat luultavasti helmikuussa TV1:ssä esitetty Ykkösdokumentti ”Pakomatka anoreksiasta” ja sitä seurannut TV2:n ajankohtaisohjelma A-talk., joka tarttui dokumentin viestiin avunsaannin vaikeudesta otsikolla ”Apua anorektikoille”.

”Pakomatka anoreksiasta” seurasi vuoden ajan anoreksiaa sairastavan Marjan ja hänen perheensä arkea - elämää jota anoreksia hallitsee. Dokumentti sai moninaisen vastaanoton esimerkiksi Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n nettisivujen keskustelupalstalla ja ohjelman omilla nettisivuilla. Sairautta aiemmin tuntemattomia dokumentti lähinnä kai hämmensi, koska ohjelmassa ei avattu sairauden taustoja sen kummemmin, vaan pääosa annettiin syömishäiriöoireille ja sille avuttomuudelle, jota sairastuneen äiti koki aikuisen tyttärensä sairauden rinnalla.

Dokumenttia seuranneessa A-talkissa olivat vieraina peruspalveluministeri Paula Risikko; psykologi, toiminnanjohtaja Pia Charpentier Syömishäiriökeskuksesta; Nuorten syömishäiriöyksikön vastaava lääkäri Veli-Matti Tainio HYK-Sistä sekä anoreksian sairastanut, lehtori Marika Savukoski.

Avoin keskustelu epäkohdista

A-talkissa käsiteltiin syömishäiriöhoidon nykytilaa, riittävyttä ja alueellisia eroja. Ohjelma oli nopeatampainen ja asian käsittely jäi hieman repaleiseksi. Tavoitteena oli ilmeisesti osoittaa syllisiä siihen, miksi puolet anoreksiaa sairastavista jää ilman hoitoa tämän päivän Suomessa, kuten ohjelman johdannossa todettiin.

Syylisiä etsimällä tilanne tuskin korjaantuu. Sen sijaan avoin keskustelu epäkohdista on tervetullutta. Esimerkiksi se, että A-talkin tekemän taustaselvityksen mukaan varsin monesta sairaanhoitopiiristä puuttuu edelleen ohjeet siitä, miten syömishäiriötä sairastavan hoito alueella etenee perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon sisällä ja välillä, on epäkohta, johon tulee tarttua. Epäkohtien lisäksi keskustelua tarvitaan uusista näkökulmista ja lähtökohdista käsin.

Konkreettista perustetta tarvitaan

Päällimmäisenä mietteenä dokumentista ja A-talkin keskusteluista jäi se, että hoitojärjestelmän ja kokemustiedon väliselle rakentavalle keskustelulle on edelleen tarvetta. Syömishäiriöliitto-SYLI ry:llä ja sen jäsenyhdistyksillä on tähän keskusteluun varmasti paljon annettavaa. Toisaalta me kaikki - sekä hoitojärjestelmän edustajat että sairastuneiden ja heidän läheistensä puolestapuhujat - tarvitsemme virallisia lukuja syömishäiriöön sairastuneiden määristä, jotta resurssien lisäämiselle syömishäiriöiden hoitoon on jokin konkreettinen peruste. (ks. syömishäiriön yleisyyttä koskevat artikkelit sivulta 4-5 ja 6-7)

Tea Viljanen

Muita ohjelmia ja artikkeleja aiheesta, mm.

- Syömishäiriön suuri varjo. Etelä-Suomen syömishäiriöperheet ry:n läheisten vertaistukiohjaaja ja yhdistysaktiivi Kaarina Hyrkäksen haastattelu Kodin Kuva-lehdessä 2/2010
- Halusin kutistua olemattomaksi. Pohjois-Suomen syömishäiriöperheet ry:n puheenjohtaja ja vertaistukiohjaaja Paula Rekilän haastattelu helmikuun Hyvä Terveys -lehdessä.
- Huomenna on paremmin. SuomiTV:llä esitetyssä -ohjelmassa nähtiin Väli-Suomen syömishäiriöperheet ry:n yhdistysaktiivi ja pitkään Tampereen läheisten ryhmää ohjannut Sirpa Santala tyttäreineen.
- Rajanvetoa. Haastattelussa mm. Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:n hallituksen jäsen Jasmine Hri. Trendi, kesäkuu 2010.
- Syömishäiriöstä toipuva odottaja. Haastateltavana vertaistukiohjaaja Pia Rautio Väli-Suomen yhdistyksestä. Vauva-lehti heinäkuu/2010.

Uutta nettisivuilla Nettisyli.fi –sivut nuorille

Syömishäiriöliitto-SYLI ry avaa kesäkuussa nuorille tarkoitettut kotisivut. Sivujen osoite on www.nettisyli.fi.

Nettisyli.fi:ssä on tärkeää asiaa sekä sairastavalle että sairastuneen kavereille ja läheisille. Sivujen tärkein tavoite on rohkaista nuoria hakemaan apua itselleen tai kaverilleen, mikäli siihen on tarvetta. Sivuston viestinä on, että syömishäiriöoireiluun tulee aina puuttua.— Usein kaverit huomaavat muutokset sairastuneen tai sairastumassa olevan käyttäytymisessä ensimmäisenä.

Syksyn 2010 aikana nettisyli.fi täyden-

tyy videomateriaalilla, joka on tarkoitettu myös opettajien ja muiden sellaisten ammattilaisten käyttöön, jotka tekevät nuorten kanssa töitä.

Liiton nettisivuilla (www.syomishairio-liitto.fi) oleva osio ”Tietoa syömishäiriöistä” päivittyy kesän aikana. Sivuille tulee sekä perustietoa syömishäiriöistä että syömishäiriöön sairastuneille ja heidän läheisilleen tarkoitettuja tekstejä. Tarkoituksena on tuoda sivuille myös ammattilaisille suunnattua tietoa. ”Tietoa syömishäiriöistä”-sivuista on jatkossa mahdollista antaa myös palautetta.

Vanhempien ensitietoryhmä Kuopiossa

Liiton ENSISYLI –projektissa kehitetään ensitietotoimintaa syömishäiriöön sairastuneiden vanhemmille. Tavoitteena on, että kun projekti vuoden 2012 lopussa päättyy, liitolla on käytössään toimiva ohjeistus ja formaatti vanhempien ensitietoryhmän toteuttamiselle ja valtakunnalliselle levittämiselle. Tarkoituksena on, että mallia kehitetään ja toteutetaan yhteistyössä julkisen hoitojärjestelmän, lähinnä sairaanhoitopiirien kanssa. Ensitietoryhmän sisältöjen kokoamisessa hyödynnetään projektissa viime vuonna tuotettua Syömishäiriöt - mistä on kyse? ensitieto-opasta.

Ensitietoryhmää testattiin ensimmäisen kerran tänä keväänä Kuopiossa. Ryhmää mainostettiin sekä Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n omissa verkostoissa että syömishäiriöiden hoidosta Kuopiossa vastaavien terveydenhuollon yksiköiden kautta. Ryhmä kokoontui Kuopion yliopistollisen sairaalan (KYS) tiloissa ja ryhmän yhteen tapaamiseen osallistui KYS:ltä lastentautien poliklikan lääkäri ja sairaanhoitaja.

Yhteensä neljä kertaa huhtitoukokuussa kokoontuneeseen ryhmään osallistui kahdeksan syömishäiriöön sairastuneiden vanhempaa. Ryhmä oli tarkoitettu vanhemmille, joille sairaus

on uusi tai melko uusi sekä jo pidempään sairastaneiden vanhemmille, jotka tarvitsevat tietoa ja tukea.

Ensitietoryhmän teemoina olivat:

- Syömishäiriöt – mistä on kyse?
- Syömishäiriöiden hoito
- Arjen haasteet
- Vanhemman tunteet ja jaksaminen

Vanhempien keskinäinen vertaistuki ja kokemusten jakaminen olivat merkittävässä roolissa läpi kaikkien tapaamisten. Vanhempien ensitietoryhmästä antaman palautteen mukaan parasta ensitietoryhmässä olikin nimenomaan ”muiden tarinat”, ”avoin keskustelu” ja ”se, että ei tarvinnut selittää”.

Kuopiossa kokoontuneen ensitietoryhmän osallistujat antoivat arvokasta palautetta ryhmän sisältöjen ja materiaalin kehittämiseksi. Työ ensitietoryhmän mallintamiseksi jatkuu syksyllä. Yhteistyötä jatketaan Kuopiossa syömishäiriötä hoitavien terveydenhuollon yksiköiden kanssa ja toivottavasti kokemusta saadaan myös muista kaupungeista ja muiden sairaanhoitopiirien alueelta.

Lisätietoja: aluesihteerini Tea Viljanen, ensisyli@syomishairioliitto.fi tai 040 754 4933.

Joka viides meistä?
- taidenäyttely sairastamisesta ja toipumisesta



Syömishäiriöpäivät 19.–20.1. 2011
www.syomishairioliitto.fi



Tutustu ja tilaa osoitteessa:
www.syomishairioliitto.fi/syomishairiot/ensitieto-opas.html

Tilaukset myös puhelimitse:
02 251 9716.

Oppaan hinta 5 euroa + toimituskulut

Älä laihduta –päivä näkyi eri puolilla Suomea

Alä laihduta –päivää vietettiin 6.5.2010 ensimmäistä kertaa valtakunnallisesti. Päivän kunniaksi vapaaehtoiset jakoivat Älä laihduta - lupauskortteja ja -rintamerkkejä Oulussa, Seinäjoella, Tampereella, Jyväskylässä, Kuopiossa sekä Turussa. Oulussa ja Turussa päivän teemoista keskusteltiin lisäksi Älä laihduta – seminaareissa.

Älä laihduta –päivä sai materiaaleja jakaneiden vapaaehtoisten mukaan keskustelemaan, ihmettelevän ja lämpimän vastaanoton. Suurimmalle osalle kaduntallaajista Älä laihduta –päivä oli uusi asia. Keskustelu kuitenkin virisi nopeasti, kun kerrottiin, että päivän teemana on itsensä arvostaminen sellaisena kuin on sekä kauneusihanteiden ja laihdutusihanteiden kyseenalaistaminen. Päivä vahvistaa mielikuvaa siitä, että kauneus, hyvinvointi ja onnellisuus ovat yksilön koosta riippumattomia. ”Tämä on tärkeä päivä, näitä lisää!” kommentoi moni.

Itsensä arvostamista ja painorauhaa

Älä laihduta –päivän seminaareissa itsensä arvostamisesta keskusteltiin monesta näkökulmasta. Turussa puhujina olivat Life Coach Mia Ruohomäki, kulttuurinen lihavuustutkija Hannele Harjunen Jyväskylän yliopistosta sekä Suomen ensimmäisen rockmallitoimiston perustaja Satu Haveri. Erilaiset puheenvuorot valottivat kuulijoille onnellisuuden löytämistä tästä hetkestä, ulkonäkönormien kyseenalaistamista sekä oman persoonansa arvostamista. ”Nyt

muistan taas arvostaa itseäni sellaisena kuin olen”, tokaisi eräs kuulijoista. Oulussa Älä laihduta –seminaarissa kirjailija Hanna Hau-

ru puhui ulkonäköpaineista. Molempien seminaarien avauksena julistettiin kautta aikain ensimmäisen kerran painorauha, jonka julistamista jatketaan tulevina vuosina.

Jälleen ensi vuonna

Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:n toi Älä laihduta –päivän (International No Diet Day) Suomeen vuonna 2008. Tänä vuonna ensimmäistä kertaa mukaan haastettiin myös muut Syömishäiriöliitto – SYLI ry:n jäsenyhdistykset. Älä laihduta –päivää vietetään jälleen ensi vuonna 6.5.2011. Kaikki päivän toimintaan mukaan haluavat, voivat ilmoittautua lähimpään Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n jäsenyhdistykseen. Tavoitteena on tehdä päivästä jokavuotinen valtakunnallinen teemapäivä!

Suuri, lämmin kiitos vapaaehtoisille ympäri Suomen päivän järjestämisestä, näkyväksi tekemisestä ja ajatusten herättämisestä. *Susanna Raitamäki*



SYLILLINEN

Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n jäsen- ja tiedotuslehti

Päätoimittaja

Marja-Leena Laiho-Lehto
etunimi.sukunimi@syomishairioliitto.fi

Toimitus ja ulkoasu

Tea Viljanen

Kuvat

Syömishäiriöliitto-SYLI ry

Osoitteenmuutokset, peruutukset

puh. 02-2519 716
info@syomishairioliitto.fi

Ilmoitukset ja ilmoitushinnat

info@syomishairioliitto.fi

SYLILLINEN –lehti on Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n julkaiseman tiedotus- ja jäsenlehti. SYLILLINEN toimitetaan kaikille liiton jäsenyhdistyksiin kuuluville henkilö- ja yhteisöjäsenille. SYLILLINEN toimii tiedotuskanavana myös yhteistyökumppaneille ja sidosryhmille.

SYLILLINEN 1/2010 on sähköinen julkaisu.

Nämäkin aiheet ovat puhuttaneet tänä keväänä:

- Laatusuosituksen mukainen määrä terveydenhoitajia on vain kolmanneksessa ja lääkäreitä neljässä prosentissa peruskouluista. Vain harvoissa kouluissa tehdään terveystarkastuksia säännöllisesti. (HS 4.6.2010, THL:n kyselyt 2007-2008 ja 2009) - Miten kunnat selviävät ensi vuoden alussa voimaan tulevasta asetuksesta, joka velvoittaa teettämään oppilaille terveystarkastuksen joka vuosi?
- Läskillä lukutaitoa –kampanja. Suomalainen yksityishenkilö haastoi suomalaiset, Suomen evankelis-luterilaiset seurakunnat ja Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) mukaan laihdutus-kampanjaan. Yksityishenkilön maksama kampanjan laihdutus-tulosten mukaan määräytyvä tukisumma käytetään Nepalín opettajankoulutuksen hyväksi. Vaakoja ”joukkopunnituksia” varten tuotiin mm. kirkkoihin - Onko enää yhtään paikkaa, johon laihduttaminen ja laihdutus eivät yllä?
- Painonvartijat lopettaa Suomessa - kenelle tulee ikävä?
- Lihavuusleikkaus maksaa itsensä takaisin. Leikkausten määrän arvioidaan kolminkertaistuvan lähivuosina. Leikkauksen estää esimerkiksi vaikea syömishäiriö. (STT 21.5.2010) - Osataanko BED tunnistaa riittävän hyvin?



SYÖMISHÄIRIÖLIITTO -SYLI RY

Syömishäiriöliitto - SYLI ry:n
neuvontapuhelin numerossa
02 251 9207
ma ja to klo 9-15
**Neuvontapuhelin suljettu
1.7.-6.8.**

YHTEYSTIEDOT

Syömishäiriöliitto-SYLI ry

Keskustoimisto

Läntinen Pitkätuomi 35
20100 Turku

info@syomishairioliitto.fi
p. 02 251 9716

Toiminnanjohtaja:

Marja-Leena Laiho-Lehto

Suunnittelija: Sami Heimo

Toimistosihteerit: Liisa Lindström

Aluetoimisto, Oulu

Kumppanuuskeskus
Isokatu 47
90100 Oulu

p. 040 752 9526

Aluesihteerit: Tanja Tiainen

Aluetoimisto, Jyväskylä

Käyntiosoite:

Matarankatu 4,
40100 Jyväskylä

Postiosoite:

PL 35, 40014 Jyväskylän yo
p. 040 754 4933

Aluesihteerit: Tea Viljanen

www.syomishairioliitto.fi

S-postiosoitteet: etunimi.

sukunimi@syomishairioliitto.fi

(toimistosihteerin osoite: info@....)

Taidenäyttely sairastamisesta ja toipumisesta ”Joka viides meistä?”

Syömishäiriöliitto-SYLI ry kokoaa taidenäyttelyn, ”Joka viides meistä?”. Näyttely avataan Syömishäiriöpäivillä 2011 Turussa, ja se kiertää vuoden 2011 aikana kymmenellä paikkakunnalla ympäri maata.

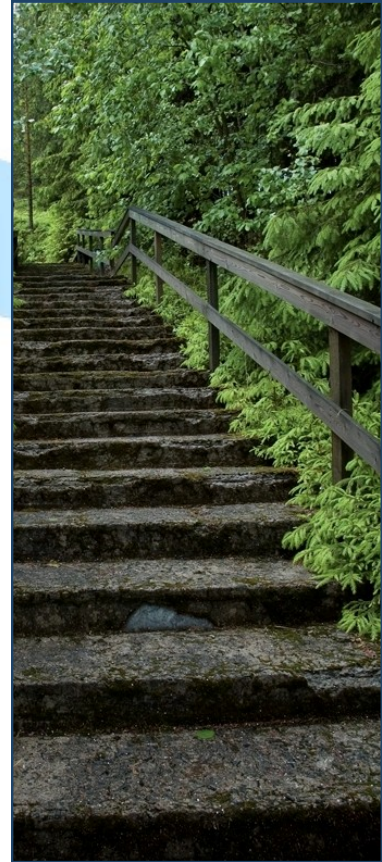
Mikäli olet sairastanut syömishäiriön tai sairastat parhaillaan, sinulla on mahdollisuus osallistua. Muuten iälläsi, sairautesi kestolla tai diagnoosilla ei ole väliä.

Haluamme näyttelyyn

valokuvia, maalauksia, runoja, tekstejä, muistiinpanoja tai muuta sellaista, joka mielestäsi kertoo sairastamisesta ja toipumisesta erityisen hyvin. Näyttelyyn tulee sekä valmiita töitä että kollaaseja, joissa voi olla useampien tekijöiden teoksia. Osa teoksista on esillä vain netissä. Sinun tuotoksesi ei siis tarvitse välttämättä olla valmis taideteos. Voit osallistua näyttelyyn omalla nimelläsi tai nimimerkillä. Taidenäyttelyn kokoamisesta vastaa allekirjoittaneen lisäksi taitelija Tanja Holmberg.

Mitä me sitten haluamme näyttelyl- lämmekertoa?

Näyttelyn tarkoitus on avata syömishäiriötä sairastavan ajatuksia ja sisäistä maailmaa katsojille. Haluamme tarjota katsojalle sellaisen näkökulman, jossa sairauden ulkoiset määritelmät eivät ole tärkeitä. Tärkeää ei ole diagnoosi, paino tai sairauden kuva. Merkittävää on se mitä ihminen kokee sairastessaan, mikä vie ilon elämästä, miltä sairaus tuntuu ja mikä saa toiveikkouden palaamaan ja toipumisen alulle.



Mikäli haluat näyttelyyn mukaan

lähetä teoksesi tai kuva teoksestasi 1.10. mennessä alla olevaan osoitteeseen. Liitä mukaan yhteystietosi. Digikuvat voit lähettää sähköpostilla. Syömishäiriöliitto-SYLI ry
Sami Heimo
040 5585 265
Läntinen Pitkätuomi 35
20100 Turku
sami.heimo@syomishairioliitto.fi

**Syömishäiriöpäivät 19.–20.1.
2011** www.syomishairioliitto.fi

Joka viides meistä?
- taidenäyttely sairastamisesta ja toipumisesta

